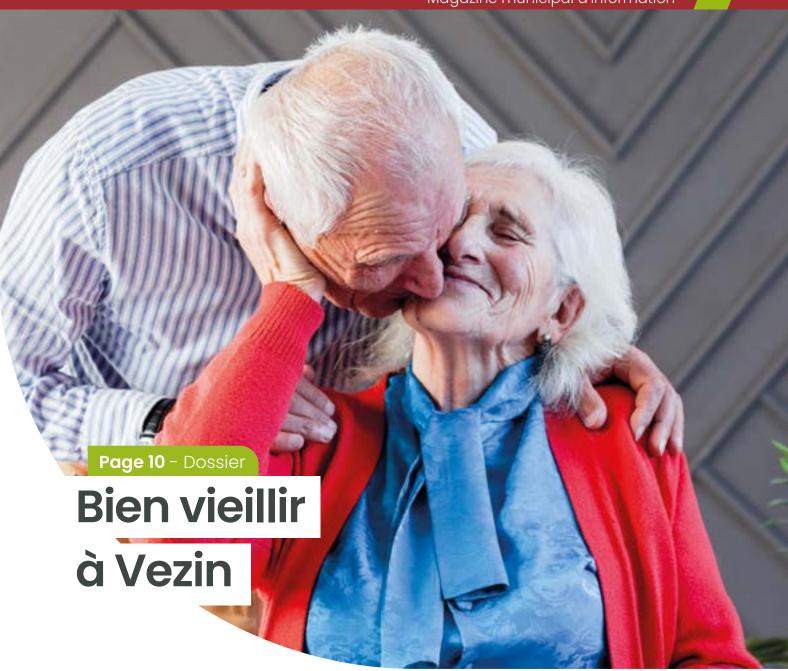
leVezinois

HIVER 2023

Magazine municipal d'information







Forum intergénérationnel

Page 09 - Urbanisme



Ouest Eden



INFORMATIONS PRATIQUES

La Mairie

est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (sauf le jeudi à partir de 14h30) et le samedi de 9h à 12h

8, rue de Rennes, BP 5 - 35746 Vezin le Coquet

02 99 64 52 78 mairie@ville-vezinlecoquet.fr

Les permanences en Mairie

Chaque samedi matin de 11h à 12h, un(e) adjoint(e) assure une permanence les samedis de 11h à 12h en Mairie 02 99 64 52 78 ou mairie@ville-vezinlecoquet.fr

RPE Eveil & Vous (Relais Petite Enfance)
Sur rendez-vous tous les mercredis hors vacances scolaires de 13h30 à 17h30
- 02 90 02 36 85

Conciliateur de justice

Sur rendez-vous en mairie, le dernier jeudi de chaque mois - 02 99 64 52 78

Assistantes Sociales

Les jeudis de 9h à 12h. Sur rendez-vous au 02 22 93 67 50

La Médiathèque du Tempo

est ouverte le lundi et mardi de 14h à 18h, le mercredi et le samedi de 10h à 18h, le jeudi de 14h à 17h et le vendredi de 14h à 21h (période scolaire), à 19h (période de vacances).

11 Contour de l'église, 35132 Vezin-le-Coquet

02 99 78 71 04 mediatheque.vezinlecoquet.fr

Les permanences au Tempo

RSA

Les mardis de 14h à 17h salle la Source. Sur rendez-vous au 02 22 93 64 56

WE KER

Insertion sociale et professionnelle des jeunes de 16 à 25 ans sur rendez-vous le mardi de 9h à 17h30 02 99 78 00 78 Magazine municipal d'information

HIVER 2023

Date de parution : **Janvier 2024** Diffusion : **3 000 exemplaires**

Papier recyclé

Directeur de la publication :

René-François Houssin

Impression

Imprimerie du Rimon

Conception et réalisation :

Service communication

Crédits photos :

Mairie - Freepiks et associations

sauf mentions

Dépôt légal :

ISSN 1635-2300

Imprimé avec des encres végétales, sur papier 100% recyclé.

Sommaire

Actualités municipales	04 - 05
Développement Durable	06 - 07
Cadre de vie	08 - 11
Dossier	12 - 19
Enfance - Jeunesse	20 - 23
Vie associative	24 - 29
Économie	30 - 31
Expression des groupes	32
Culture	34 - 35

Edito

Chères concitoyennes, Chers concitoyens,

Nous sommes dans cette période charnière d'une année terminée et du début d'une autre, avec en perspective la fin du mandat. Nous avons dans le Vezinois « printemps » N°82, publié le bilan mi-mandat où tout un chacun peut toujours, en allant sur le site de la commune, avoir connaissance du travail effectué. Le mandat 2020/2026 est pourtant considéré par les élus en responsabilité, comme celui de tous les dangers : réduction des recettes communales, (suppression de la taxe d'habitation avec une compensation insuffisante), crises sanitaires, crise énergétique, inflation, augmentation des taux d'emprunt... Peuvent être aussi sources de malaises l'agressivité de certains citoyens, les réseaux sociaux autorisant la diffusion de fausses informations, des citoyens ou des associations, souvent peu représentatifs des choix de la population, déposant des recours au Tribunal Administratif sur des projets d'aménagement pourtant parfaitement légaux, des affichages illégaux et calomnieux attaquant les maires, des menaces, des dégradations de biens personnels, la liste est longue. La démission de Yannick Morez, Maire de St-Brévin-les-Pins en est l'exemple type. Il y a aussi parfois la méconnaissance de l'investissement personnel d'un Maire aux dépens de la vie familiale. 1300 Maires ont démissionné entre 2020 et le printemps 2023. En 2022, 2265 signalements et plaintes pour violences ont été déposés (source Public Sénat), soit une augmentation de 32% en un an. J'ai moi-même été menacé anonymement et deux plaintes sont en cours. Il n'y a jamais eu autant de démissions, excepté sur le mandat précédent où la loi anti-cumul obligeait certains élus à choisir entre deux mandats. A Vezin nous travaillons, nos réalisations sont bien réelles, d'autres projets demandent plus de temps, les contraintes techniques ou financières entraînant parfois des délais très longs.



Bien sûr, nous sommes dépendants de nos recettes pour couvrir les dépenses de fonctionnement mais aussi autofinancer partiellement nos investissements, parfois résultant de l'augmentation de la population. La croissance démographique se situe, entre 2015 (5401 hab) et 2024 (6337 hab) à une moyenne annuelle de 2,7 %, ce qui nous place à la 14 ème place sur les 334 communes du département. Le nombre d'enfants scolarisés augmente et proportionnellement la fréquentation du restaurant scolaire ne cesse de croître, d'où la construction nécessaire d'une structure permettant de nourrir et d'accueillir environ 650 enfants. Les travaux commenceront début 2024, ce qui occasionnera des perturbations aux alentours des écoles, merci de votre compréhension. A la lecture de ce Vezinois vous constaterez que nous utilisons du papier recyclé mais sans certains traitements, donc plus écologique et plus économique. Vous retrouverez les évènements importants survenus durant le quatrième trimestre : nouveaux équipements sportifs, diverses animations, le dossier « bien vieillir à Vezin » et bien d'autres informations. Je conclurai en remerciant nos agents municipaux, les bénévoles, les élus, les enseignants, les acteurs de la vie associative et économique, tous très investis pour le bien vivre dans notre commune. Je vous adresse au nom des conseillers municipaux, nos bons vœux de bonheur et de santé pour une belle année 2024.

Votre Maire dévoué, René-François HOUSSIN



Cérémonie des vœux

Nous vous attendons nombreux à la cérémonie des vœux ouverte à la population organisée le lundi 22 janvier à 19h à la salle des fêtes. Dès 19h, vous serez accueillis en musique, puis s'en suivra le discours des officiels et la rétrospective de l'année 2023 en images. Ouverte à tous!

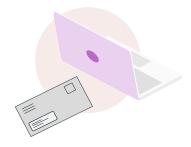
ACTUALITÉ MUNICIPALE

Comment voter?

Je m'inscris

Où?

- En ligne sur service-public.fr
- En mairie
- Par courrier



Quand?

Afin de pouvoir participer aux élections européennes du 9 JUIN 2024 vous devez vous inscrire avant le 3 MAI 2024.



Avec quoi?

Un justificatif d'identité

(Carte Nationale d'Identité, passeport...) en cours de validité

Un justificatif de domicile

de moins de 3 mois (attestation assurance, facture gaz, électricité...) mais pas de téléphone portable





Je vérifie si je suis inscrit sur : **service-public.fr** ou auprès de ma mairie

Pour participer aux élections politiques, il faut être inscrit sur les listes électorales.



\rightarrow CONTACT

Mairie de Vezin Le Coquet Service Citoyenneté 02 99 64 52 68 citoyennete@ville-vezinlecoquet.fr

Lundi, mardi , mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h30 à 17h

Déjà inscrit

Je réutilise ma dernière carte électorale. Pour les nouveaux électeurs, la carte électorale sera envoyée dans le mois précédant le scrutin

Si vous avez effectué
votre recensement à
l'âge de 16 ans auprès de la
mairie de Vezin Le Coquet

Vous êtes inscrit d'office sur la liste électorale. Attention ! Si vous avez procédé à votre recensement tardivement ou si vous avez déménagé depuis votre recensement, vous devez vous inscrire sur la liste électorale de la commune de votre nouveau domicile.

Pour voter à une élection, il faut avoir 18 ans au plus tard la veille de chaque tour de scrutin.



SI vous avez déménagé

Votre changement d'adresse n'étant pas connu de la mairie, vous risquez d'être radié d'office de la liste électorale. Signalez-le auprès du service élections en fournissant votre justificatif de domicile de moins de 3 mois :

- Soit par courriel à citoyennete@ville-vezinlecoquet.fr
- Soit en mairie



Retour en images

Hommages



Le 16 octobre, la population a rendu hommage à Dominique Bernard, l'enseignant tué vendredi 13 octobre à Arras.



Lors de la commémoration du 11 novembre, Albert Esnault a été décoré.



Forum intergénérationnel

Le 4 novembre dernier, plus de 100 personnes ont participé avec enthousiasme au forum intergénérationnel dédié aux danses du monde. Grâce à la diversité des artistes et à leurs choix musicaux riches en arrangements et sonorités, l'énergie était au rendez-vous. La convivialité, le partage et la bonne humeur ont marqué l'événement, avec une participation chaleureuse du public après chaque démonstration d'artiste. Les danses collectives et joyeuses ont permis aux spectateurs de s'immerger dans les différentes cultures et

L'énergie et la convivialité au rendez -vous musiques, qu'elles soient péruvienne, orientale, argentine, moderne, jazz, africaine ou bretonne.

Sur votre marché



Le 15 décembre, le marché est en fête

Notes mélodieuses et boissons délicieuses, ballons et magie pour émerveiller les enfants, des idées cadeaux pour garnir la hotte du Père Noël...

Dans le cadre du projet de Zone à Faibles Émissions (ZFE) de Rennes Métropole dont la mise en place réglementaire est prévue au ler janvier 2025, une consultation citoyenne a été réalisée le 8 décembre sur le marché vezinois.



DÉVELOPPEMENT DURABLE

Nature en ville

Une première fleur pour la ville

Remise lors de la cérémonie du label «Villes et villages fleuris» qui s'est tenue vendredi 24 novembre. Elle récompense les initiatives de fleurissement des villes.

L'obtention de la première fleur pour la Ville est une réelle satisfaction pour son maire, René-François Houssin, ainsi que pour les équipes techniques et élus ayant œuvré à ce résultat. « Il est le fruit d'une démarche globale des services de la municipalité qui œuvrent au quotidien pour l'embellissement et le fleurissement de la ville, leur implication et leurs efforts sont récompensés ».

« C'est grâce à la mise en place de notre gestion différenciée des espaces et notre engagement en faveur de l'environnement axé sur la préservation du patrimoine naturel et la requalification des espaces valorisant la biodiversité que nous avons obtenu en partie cette labélisation » ex-

plique David Bervas, responsable du service des espaces verts.

« Le label Villes et Villages fleuris a évolué avec son temps.

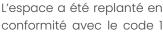


Le jury nous a jugé sur notre cadre esthétique, mais aussi sur notre réflexion sur le végétal dans notre ville, notre biodiversité, notre patrimoine botanique, nos usages de l'eau et aussi sur l'implication citoyenne et communicationnelle dans nos projets. Cette lère fleur récompense nos actions et nous invite à progresser dans ce sens.» précisent Aurélie Quémener et Olivier Vachet.

« Des efforts et des implications récompensés »

La gestion différenciée en marche!

Dans le cadre du plan de gestion différenciée et afin d'améliorer la sécurité des piétons, 3 arbustes ont été supprimés à hauteur du passage piéton du centre commercial.



« Espaces ornementaux » du plan de gestion différenciée. Les entrées de ville ont également fait l'objet de renouveau. Des plantes vivaces et des arbustes ont été plantés, les bâches supprimées afin de favoriser la biodiversité.



Les brèves

Depuis le 1 er janvier 2024, ATTENTION

- Les dépôts de tontes de pelouse en déchèteries et plateformes végétaux sont interdits.
- Le tri des déchets alimentaires sont obligatoire. Tous les habitants sont concernés, qu'ils vivent en maison ou en appartement. Cela peut-être la mise en place du compostage (partagé ou individuel). Metropole.rennes.fr page déchets/ propreté

Numéro Infos déchets **0 223 622 622** (remplace le numéro vert 0 800 01 14 31)



Propreté urbaine

En campagne contre les déjections canines

Depuis la mi-décembre, la ville a lancé une campagne de communication humoristique pour sensibiliser les habitants aux déjections canines « C'est toi qui pilotes, ramasse ma crotte »

Trop, c'est trop. Les habitants sont de plus en plus nombreux à se plaindre des crottes de chien qui souillent les rues, les trottoirs ou encore les aires de jeux de la ville. Les employés municipaux, chargés de l'entretien, sont euxmêmes confrontés à cette incivilité quotidienne dans leur travail. Pour rappel, les propriétaires d'animaux qui ne ramassent pas les excréments de leur compagnon à quatre pattes sont passibles d'une amende de 135 €.



« Une dizaine de distributeurs en ville, 4000 sacs à crottes distribués »

Déchets

Nouvelles bornes RELAIS:

Pour faciliter le recyclage de vos tissus, la mairie développe les points de collecte.

L'entreprise sociale LE RELAIS a ainsi installé une nouvelle borne de collecte sur le parking public de l'EHPAD des Champs Bleus (Rue de Belle-Ile) et a également installé une borne de capacité plus importante sur le parking du marché.

Des collectes valorisées à 90 %



Pourquoi donner?

Les vêtements non usés sont revendus à petits prix dans les boutiques Dring Fring sur Rennes Métropole. Ainsi, vous participez à la protection de l'environnement : les textiles collectés par le Relais, près de 90 000 tonnes, sont valorisés à 90 % et sont autant de tonnages qui ne finissent pas à la décharge ou ne sont pas incinérés. Et surtout, vous contribuez à l'insertion de personnes en difficulté, par la création d'emplois durables dans les domaines de la collecte, du tri et de la valorisation des textiles.



Obtenir un composteur

Une nouvelle distribution de composteurs sera organisée par Rennes Métropole à Vezin le 7 mars prochain. Dès le lundi 19 février, il vous sera possible de réserver en ligne sur mesbacs.rennesmetropole.fr

Mobilité

Le Trambus passera aux 3 marches de Vezin

Le conseil de Rennes Métropole de septembre 2023 a approuvé le programme relatif à l'opération d'aménagement du Trambus T2, située pour partie sur le territoire communal de Vezin

La future ligne Trambus T2 depuis « Les 3 marches » à Vezin jusqu'à Cesson-Sévigné a pour ambition d'augmenter le report modal ; de réaliser des gains de temps pour les transports collectifs ; fournir plus de régularité ; fournir une offre de parkings relais ; améliorer les continuités piétonnes et cycles et améliorer le bilan carbone du réseau. A terme, le TRAMBUS permettra de desservir environ 200 000 habitants, 135 000 emplois à l'horizon 2035 et d'enregistrer environ 90 000 voyages/jour, soit entre 30 et 64 % de voyages supplémentaires selon les lignes avec des gains de temps importants sur les tracés. Les aménagements des lignes seront réalisés entre 2025 et 2030 avec des mises en service échelonnées entre 2027 et 2030.

Trambus, voilà à quoi il pourrait ressembler (©CAPB).



EN CHIFFRES:

14.9 km; 34 stations,

Fréquence de 7 mn en heures de pointe,

124 aller-retours / jour;

17 bus articulés électriques de 18 m aux heures de pointe.

FICHE PRATIQUE

Un projet de ravalement et autre modification de façades, connaissez-vous la législation en vigueur?

L'isolation par l'extérieur

L'isolation par l'extérieur est quant à elle soumise à déclaration préalable. Elle peut être de différent type : bardage bois ou crépis coloris initial. Vous devrez remplir le cerfa nº 13404*12 et le déposer à la mairie accompagné de photos avant/après et détailler les matériaux et épaisseur de l'isolation. (1)

Le Ravalement

Un ravalement à l'identique du coloris initial n'est pas soumis à autorisation. Seuls les ravalements qui constituent un changement de coloris sont soumis à Déclaration préalable en mairie (cerfa nº 13404*12). (2) Cette demande peut être déposée en ligne sur gnau-rennesmetropole.operis.fr/gnau/#/

→ CONTACT

Mairie Vezin le Coquet Service urbanisme

Tel: 02 99 64 52 78

urbanisme@ville-vezinlecoquet.fr

Les travaux soumis à autorisation

D'autres travaux sont soumis à dépôt d'une déclaration préalable avant le début des travaux :

- Pose de panneaux photovoltaïques, (3)
- Pose de fenêtre de toit (4)
- Changement de menuiseries (4)
- Pose d'un store banne (5)
- Création ou agrandissement d'une ouverture (4)
- Changement de toiture (6)



URBANISME

ZAC des Champs Bleus

Bilan 2023

En 2023, ce sont 150 logements qui ont été livrés, répartis sur le secteur 3 et 4 de la ZAC des Champs Bleus ainsi qu'au Tertre.

Un soin particulier a été accordé l'environnement paysager différents programmes: de nombreuses plantations d'arbres ont été réalisées. La balade citoyenne de février 2023 a permis de prendre en compte les usages et souhaits des Vezinois quant à un projet de Parc de la Loirie. Il vous est possible de vous rapprocher de TERRITOIRES pour tout renseignement quant à l'acquisition d'un terrain à construire au sein de la ZAC ou pour toute information sur les programmes immobiliers à venir. Sur le site de la ville, vous trouverez aussi le compte-rendu annuel à la collectivité et le bilan financier de la ZAC des Champs Bleus, actualisé au 31 décembre 2022.

150 logements En 2023

Les résidences Ouest-Eden inaugurées

Le 7 décembre dernier, René-François Houssin, et Patrice Pinson, directeur régional du groupe Groupe Arc, entourés d'entrepreneurs et de nouveaux résidents inauguraient les résidences Ouest Eden, situées rue du Tertre, à Vezin le Coquet.

Après une remise de clefs, les nouveaux résidents ont pu intégrer les 49 appartements de 2 à 4 pièces, répartis sur trois immeubles. Un programme immobilier dont les constructions, sur 4 200 m² de terrain, s'ouvrent large-

ment sur le grand paysage au Sud-Est et qui a pu voir le jour après 20 mois de travaux

49 logements livrés



Concertation publique Plan Local d'Urbanisme Intercommunal (PLUi)

Modification n°2 : 2 périodes pendant lesquelles le public pourra donner son avis

Document stratégique pour l'aménagement du territoire métropolitain, le PLUi fixe les règles d'occupation des sols pour les 43 communes de la métropole. Chaque maire s'appuie sur ce document réglementaire pour délivrer les autorisations du droit des sols, comme les permis de construire et les autorisations de travaux. Le PLUi est un document vivant. Il doit être adapté régulièrement pour permettre la réalisation des projets urbains portés par les communes et la métropole et pour se conformer aux évolutions définies par la loi.

Cette procédure fait l'objet de 2 périodes pendant lesquelles le public pourra donner son avis :

- Jusqu'au 23 février 2024 : une phase de concertation préalable qui permet de prendre connaissance et de s'exprimer sur les objectifs des modifications envisagées sur les secteurs concernés.
- À l'automne 2024 : une phase d'enquête publique d'une durée d'1 mois, au cours de laquelle le public pourra consulter et donner son avis sur les modifications précises qui seront proposées.

CADRE DE VIE

Restaurant Municipal

Un défi budgétaire relevé

Face à des contraintes budgétaires, le projet de restructuration et d'extension du restaurant scolaire municipal réajusté.

Depuis la présentation initiale du projet de restructuration et d'extension du restaurant scolaire municipal en janvier 2022, la ville a dû procéder à des ajustements significatifs. Les modifications apportées au projet résultent d'une augmentation substantielle des estimations de coûts, conduisant la municipalité à reconsidérer ses plans.

L'un des changements majeurs a été la suppression des salles multifonctions initialement prévues, laissant la possibilité de les construire ultérieurement. L'autre, la réhabilitation de la salle du conseil municipal qui a été reportée pour répondre aux impératifs budgétaires. Des économies ont été réalisées grâce à des ajustements techniques et à l'utilisation de matériaux présentant une

performance équivalente mais à moindre coût. Ces ajustements ont été opérés pendant la phase Avant-Projet Définitif (APD) du projet. La maîtrise d'œuvre a travaillé sur une seconde version de l'APD, approuvée lors du conseil municipal du 27 mars 2023.

4 810 K€
de budget
(études, travaux de
construction, dévoiements de réseaux)



Cette approbation a débloqué les étapes suivantes, notamment la rédaction du marché public de travaux, publié avant l'été 2023. Le conseil municipal du 27 novembre 2023 a entériné l'avis de la commission d'appel d'offres en attribuant les 20 lots constituant le marché public. Le montant final du marché de travaux s'élève à 3 256 222 € HT. Ces ajustements démontrent l'engagement de la municipalité à réaliser un projet en phase avec les réalités budgétaires tout en préservant

les besoins essentiels de la ville. Les élus restent déterminés à offrir à Vezin-Le-Coquet des infrastructures de qualité, s'adaptant de manière proactive aux défis économiques.

Quels impacts?

Pendant la 1ere phase des travaux, l'accès à la salle du conseil municipal et les abords de la Maison des Associations Culturelles (MAC) seront restreints. Les conseils municipaux et les célébrations civiles seront organisés salle Mosaïque du Tempo. Les accès piétons seront modifiés, avec la recommandation d'emprunter la rue des Tulipes pour les personnes venant de l'Ouest de Vezin, offrant une limite de vitesse de 20 km/h avec priorité aux piétons et cyclistes. La salle Violette servira de salle à manger provisoire du restaurant pendant la 2ème phase des travaux. Aussi, les utilisateurs habituels seront redirigés vers d'autres lieux pour leurs activités. La circulation et le stationnement aux abords de l'école Tabarly seront aussi impactés par les travaux. Un dialogue a été établi avec le comité éducatif pour que soient diffusées aux parents des informations suffisantes.

Un démarrage des travaux courant février

Les travaux débuteront au cours du le trimestre 2024, s'étalant sur 2 phases distinctes selon le planning prévisionnel:

Fin fév 2024 - Fév 2025

Durée 12 mois

Construction de la nouvelle cuisine : Réseaux, terrassement, gros œuvre, couverture

Avril 2025 - Jany 2026

Durée 10 mois

Restructuration du restaurant actuel.

Complexe sportif

Un pas de tir à l'arc couvert



Martine Quelleuc, adjointe à la vie associative et aux sports précise « Cette nouvelle structure de 28 m de long sur 4,5 m de large a connu quelques retards avant de se monter : intempéries, difficultés d'approvisionnement de matériaux, ... mais un an après, elle est enfin opérationnelle pour le plaisir de nos archers. En complément de ce pas de tir, salle Cornouaille, les agents du service technique ont réalisé un mur de tir avec les matériaux financés par l'association.

171 k€ pour accompagner les associations dans leur dynamique



Mercredi 8 novembre, élus, agents et représentants des sections sportives de l'association ASV (Avenir Sportif de Vezin) étaient rassemblés pour la remise officielle des clefs de 2 nouveaux espaces dont bénéficieront les adhérents de l'association au cœur du complexe sportif vezinois : un pas de tir à l'arc couvert et un foyer

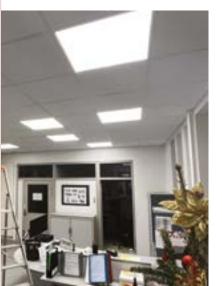
Sylvain Pleyber, président de l'ASV, a remercié les élus pour la réalisation de ces deux équipements « qui vont permettre à l'association d'un côté d'assurer les activités sportives dans de meilleures conditions et de l'autre d'améliorer la vie du club.»

Le Foyer de l'ASV

Suite à l'arrêt de l'activité musculation de l'association Vezin Fitness, ce nouvel espace aménagé en concertation avec l'ASV comprend : d'un côté un bureau de 34 m² partagé entre les différentes sections de l'association qui facilitera les échanges et de l'autre, un foyer de 76 m² avec kitchenette, soit une surface totale de 110 m². Les travaux (démolition, isolation, plafond, sol, peinture, installation chauffage...) ont presque tous été réalisés par les agents de la mairie « Je félicite vivement les agents techniques. Grâce à leurs compétences dans les différents corps de métiers, nous avons pu entreprendre ces travaux à moindre coût (38 000 € TTC) » ajoute Pierrick Jouffe, adjoint au patrimoine communal.

Chéneaux salle Armor

Suite à des problèmes d'infiltrations d'eau, les chéneaux (gouttières) de la salle Armor ont été remplacés pour un montant de 16 600 €



Mairie

Vent de fraîcheur

Dans le cadre du programme d'entretien des bâtiments communaux des travaux d'embellissement ont été réalisés à l'accueil de la mairie : installation d'un plafond suspendu, rafraîchissement des murs et éclairage LED pour un montant de 14 200 € TTC

DOSSIER

Bien Vieillir à Vezin

Les personnes âgées de plus de 60 ans représentent une part de plus en plus importante de la société. Les seniors entendent bien profiter de ce nouvel âge, où la fin de la vie professionnelle ne signifie pas pour autant la fin de la vie active et sociale. La question n'est donc pas de savoir comment empêcher le vieillissement mais comment faire en sorte que vieillir soit de mieux en mieux vécu...

La coexistence de nombreux services proposés par le Centre Intercommunal d'Action Sociale (aide à domicile, soins infirmiers, portage de repas, télé-assistance...) ainsi que la multitude de professionnels de santé, d'associations ou de structures qui œuvrent sur la commune témoignent de cette préoccupation d'être présent auprès de la population âgée. Vieillir de manière épanouissante implique la mise en place de mesures préventives et un accompagnement face à la perte d'autonomie. Du côté de la prévention, cela englobe la

santé, le maintien à domicile, l'adaptation des logements et le renforcement des liens sociaux. Cette combinaison de facteurs vise à permettre aux individus de conserver leur autonomie chez eux le plus longtemps possible. De nombreux intervenants s'engagent dans des programmes de prévention, visant une cohérence globale où les besoins sont analysés et partagés, de même que le financement.

La santé, incluant la nutrition et l'activité physique, est considérée comme bénéfique pour l'autonomie. Un élément essentiel pour le succès d'une politique de prévention est de surmonter l'isolement des personnes âgées. Ainsi, les politiques gérontologiques locales reposent sur l'action du CIAS et sur les réseaux d'aide à domicile, qui sont des acteurs majeurs incontournables pour la commune. Gisèle Huteau, Adjointe aux affaires sociales de la ville précise : « Il est impératif de dépasser les initiatives individuelles, non pas en ignorant les

professionnels engagés et efficaces qui œuvrent depuis longtemps sur terrain, mais coordonnant ces actions avec celles de tous les autres acteurs impliqués bailleurs sociaux, associations, département, caisse de retraite, etc.»

Une complémentarité entre institutionnels et acteurs de terrain à conforter...

S'informer

Où puis-je être accueilli et renseigné sur les dispositifs seniors ?

Mairie de Vezin le Coquet

La municipalité reste vigilante à toute situation problématique. « Je reste informée par divers réseaux de situations individuelles difficiles (mairie, famille, voisinage, CLIC, élus...)» précise Gisèle Huteau. Des visites peuvent être organisées chez les personnes âgées et un plan d'actions déclenché avec l'aide de professionnels en collaboration avec les familles.

→ CONTACT

02 99 64 52 78 www.ville-vezinlecoquet.fr



Centre Intercommunal d'Action Sociale

Pour les renseignements concernant la Longère, les services à domicile et les résidences seniors, contactez le CIAS, Place Toulouse-Lautrec à Mordelles

→ CONTACT

02 23 41 28 00 www.cias-ouest-rennes.fr

Centre Local d'Information et de Coordination (CLIC) Noroît

Conseils, informations et soutien autour des thématiques en lien avec le maintien à domicile et/ou l'accueil en établissement 8 rue Marin Marie à Montgermont.

→ CONTACT

02 99 35 49 52 www.clic-noroit.fr

Centre Départemental d'Action Sociale

Des assistantes sociales accompagnent les personnes selon leurs difficultés : médicales, logements... et les orientent vers les services compétents.

\rightarrow CONTACT

- à Vezin en mairie Permanence le jeudi sur RDV 02 22 93 67 50
- à Mordelles au CIAS sur RDV 02 23 41 28 00

Vivre chez soi ou être logé...

Je souhaite rester à mon domicile, de quelles prestations puis-je bénéficier?

Le Service d'Aide et d'Accompagnement à Domicile (SAAD) est réalisé par des auxiliaires de vie qui assurent des services ménagers et de l'aide à la personne.

Le Service de Soins Infirmiers à Domicile – (SSIAD) est assuré par des professionnels de santé : hygiène, nursing, mobilisation et transfert, prévention et éducation, soins relationnels. Le service intervient uniquement sur prescription médicale.

La Téléassistance

Ce système permet de sécuriser les seniors en cas de chute, malaise, intrusion..., Une alerte auprès d'une plateforme téléphonique joignable 24h/24 et 7j/7, prévient les proches ou les secours.

Le Portage de repas à domicile

Ce service est mis en place pour 3 repas minimum par semaine et pouvant aller jusqu'à 7.

L'Equipe Spécialisée Mémoire (ESAME)

L'ESAME a pour objet de favoriser la qualité de vie du bénéficiaire et de l'aidant dans le cadre du maintien à domicile.

→ CONTACT CIAS





A qui dois-je m'adresser si je veux adapter mon logement?

Vous pouvez trouver des informations et être conseillé sur l'aménagement de votre logement et sur les aides techniques dans un CICAT (Centre d'Information et de Conseil en Aides Techniques).

→ CONTACT CLIC NOROIT CDAS

Les EtablissementS d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes – EHPAD

Le CIAS gère un EHPAD multisites sur son territoire regroupant Vezin-le-Coquet, Mordelles et St-Gilles. Ouvert principalement aux habitants des sept villes adhérentes, 196 places sont disponibles : 181 en hébergement permanent, 5 en hébergement temporaire et 10 en accueil de jour. L'inscription se fait à partir d'un dossier disponible sur le site Internet de la Fédération Hospitalière ou à l'accueil du CIAS à Mordelles. Un seul dossier suffit pour les 3 établissements.

→ CONTACT CIAS

D'autres propositions...

Suivant un diagnostic établi par un professionnel de santé, le senior peut se faire proposer d'autres solutions :

- faire appel à un accueil familial (baluchonnage)
- intégrer un EHPAD avec la formule temporaire d'hébergement (de jour, de nuit, à l'essai...) : c'est d'ailleurs une très bonne façon de préparer ce changement s'il est envisagé à plus long terme.
- explorer les multiples possibilités d'habitats alternatifs (village retraite, habitat intergénérationnel, résidence autonomie, etc.)...



La Maison Héléna - Un projet suspendu

La ville de Vezin Le Coquet accompagne Espacil Habitat depuis plusieurs années sur ce projet. Celui-ci consiste en la construction d'un petit collectif de 24 logements locatifs sociaux s'adressant à des personnes âgées autonomes de plus de 60 ans répondant aux conditions de ressources du locatif social. En plus des appartements adaptés aux normes d'accessibilité, des espaces collectifs de convivialité et l'accompagnement par un coordinateur de vie sociale sont proposés. Le choix de son implantation est lié à la propriété du foncier dans le secteur « Fontaine St Méen - contour de l'église », et à une proximité immédiate des commerces, des services publics... Ce projet est aujourd'hui en suspens. Malgré un permis de construire accordé en juin 2021, le projet est actuellement examiné par la Cour administrative d'appel suite à un recours contentieux déposé. La décision sera connue d'ici quelques mois.

Interview

Alain Piton

Président du CIAS

& Gisèle Huteau

Adjointe aux affaires sociales de la ville



Un peu d'histoire

En 2007, la municipalité de Vezin Le Coquet a rejoint le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) situé à Mordelles, originellement établi à partir de 6 communes membres dès 1965. Elle y a vu l'opportunité d'offrir plus de réflexions, d'actions et de missions sociales qui ne pourraient être efficacement exercées au seul niveau d'une commune. La contribution annuelle de la ville s'élève à environ 191 000 €.

200 emplois en Equivalent Temps Plein sur 258 que compte le CIAS sont dédiés au volet seniors.

De nouveaux défis à relever face à l'actualité

En 2020, la crise sanitaire COVID 19 a fortement impacté les services du CIAS tant côté EHPAD que services à domicile. Une fatigue physique et morale chez le personnel soignant et d'accompagnement en a découlé. Des difficultés de recrutement et de remplacement en ont découlées. De ce fait, et afin d'assurer la pérennité du suivi, nous avons du faire appel à des intérimaires, impactant ainsi le budget d'environ 1 million d'euros, soit 4 fois plus que les années précédentes. Aussi, nous travaillons à une revalorisation salariale et à un accompagnement de la formation de nos agents. De même, suite au Covid, une diminution significative de la fréquentation de la Longère a été constatée. Passant de 420 usagers 2020 à 314 actuellement. Il nous faut rassurer les usagers et communiquer sur nos actions. En 2023, l'augmentation des dépenses des fluides (énergie) a été évaluée à 32,4% (soit + 15 067 €), impactant fortement le budget des EHPAD. Gisèle Huteau précise :

« concernant ce point, il est important de noter que lors du Conseil municipal du 27 novembre, les élus ont apporté leur soutien en adoptant une motion pour une meilleure prise en charge de la dépendance, le soin et l'accompagnement portés à nos anciens dans notre département.»

Nous souhaitons une politique plus affirmée et mieux financée pour le grand âge

L'innovation sociale en 2024?

En 2023, auprès de la Longère, les services du CIAS ont pu évoluer grâce à la création d'une plate-forme de répit destinée aux aidants pour un vaste territoire intégrant notamment le secteur de Brocéliande, soit une cinquantaine de communes desservies. Grâce au recrutement de deux agents, nous allons poursuivre et développer nos actions. En 2024, nous allons également donner un nouvel essor aux activités de la Longère, l'idée étant étant d'aller plus fortement vers toutes les communes et les habitants en délocalisant certaines activités dans des salles communales. Retrouvez en ligne tout le pro-

munales. Retrouvez en ligne tout le programme d'activités ou en format papier « Aller Vers en Mairie de Vezin.

« Aller vers les seniors »

L'EHPAD des Champs Bleus s'agrandit

La première phase des travaux de l'EHPAD « Les Champs Bleus » est terminée. Elle concernait la réhabilitation du 3ème étage, occupé précédemment par des logements sociaux d'Aiguillon Construction, qui a laissé place à 12 chambres intégrant des lieux de vie communs. Côté extérieur, dans l'extension, une ouverture d'une UHR (Unité d'Hébergement Renforcée) de 14 places est prévue d'ici quelques mois. Ce projet permet de répondre aux besoins croissants de places destinées à des personnes dépendantes souffrant de troubles cognitifs, conformément au CPOM (Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens) conclu par le CIAS à l'Ouest de Rennes, gestionnaire de l'établissement avec l'Agence Régionale de Santé (ARS) et le Conseil départemental. Les travaux sont portés par Aiguillon, propriétaire du bâtiment dont le CIAS à l'Ouest de Rennes est locataire. L'EHPAD de Vezin Le Coquet devient la plus grande structure d'accueil du CIAS avec 100 places.



La mobilité en question

À partir de 75 ans et plus, les seniors restent plus souvent chez eux et lorsqu'ils sont mobiles, le nombre de déplacements par jour décroît (distances de plus en plus courtes).

La ville de Vezin reste attentive à l'aménagement de ses espaces publics, pour qu'ils soient adaptés à la mobilité. « La marche est le premier mode de déplacement des seniors même s'il existe une dépendance à la voiture qui reste forte hors Rennes et qui a progressé au cours des 10 dernières années » selon une étude de l'Audiar.

Prendre le bus, lever les appréhensions

La ville de Vezin est desservie par le service de transports en commun de l'agglomération rennaise : le STAR. La ligne 53 (Centre de Rennes - Mordelles - La Chapelle-Thouarault) et la ligne 76 (Vezin - Le Rheu - Mordelles) passent en centre-ville. Vous appréhendez de prendre le bus ? un nouveau service : STARmeguide peut vous aider à passer le cap ! Un accompagnateur fait la totalité du trajet avec vous, de votre lieu de départ jusqu'à la porte de votre destination. Monter et/ou descendre, s'installer dans le bus ou le métro, emprunter les équipements, acheter et/ou valider son titre de transport, s'orienter, repérer son parcours, prendre ses correspondances, n'auront plus de secret pour vous !





Votre avis nous intéresse!

Vous fréquentez les espaces publics de la ville et vous souhaitez nous suggérer de nouvelles implantations de bancs, votre avis nous intéresse. Faites-nous part de vos réflexions en mairie avant le 23 février 2024.

02 99 64 52 78 www.ville-vezinlecoquet.fr



L'assistance numérique

Le téléphone fixe demeure le moyen de communication privilégié des personnes âgées. Cependant, l'avènement des smartphones et des ordinateurs a popularisé les modes de communication. Bien que les seniors se mettent progressivement au digital, leur exclusion numérique est encore assez perceptible. En effet, elle concerne au moins 1/4 des seniors de 60 ans et +. Plusieurs dispositifs sont mis en place pour les aider.

À la médiathèque du Tempo à Vezin

Un lieu ressource pour accompagner les seniors dans l'utilisation de l'outil informatique, des ateliers collectifs ou individuels



- Une dizaine de postes informatiques sont mis à disposition des usagers pour des consultations internet, de la bureautique et de l'impression.
- Une animatrice assure gratuitement des RDV individuels, réservés aux adhérents de la médiathèque, pour les accompagner le lundi matin, mardi matin et vendredi soir. Les demandes peuvent concerner les smartphones, les boîtes mail, l'usage d'un ordinateur... Des ateliers collectifs sur une thématique précise sont organisés une fois par mois le lundi matin de 11h à 12h.
- De plus, le conseiller numérique de Rennes Métropole reçoit sur rdv 2 fois par mois pour accompagner les personnes sur leurs démarches informatiques.

\rightarrow CONTACT

02 99 78 71 04 mediatheque@ville-vezinlecoquet.fr

à domicile

Pour les seniors de + de 60 ans un accompagnement administratif numérique est proposé par un travailleur social pour : accéder à des portails (CAF, Ameli, CESU, caisses de retraite, mutuelles ...), créer des espaces personnels sur les portails administratifs, créer un compte France Connect, être aidé pour des démarches comme renouveler sa carte d'identité, sa carte vitale...

\rightarrow CONTACT

06 03 61 05 61 ada.clics@gmail.com

Interview

L'association l'amitié vezinoise

Odile Moullec, Présidente & Alain Guillaume, Secrétaire





Un peu d'histoire

L'association « le Club des vieux amis » a été créée à Vezin Le Coquet le 25 janvier 1972, ce n'est qu'en 2013 qu'elle s'est renommée «L'Amitié Vezinoise».





Quelles évolutions?

Aujourd'hui, ce sont 266 membres âgés de plus de 60 ans qui se réunissent une à plusieurs fois par semaine, offrant ainsi une évasion à la solitude. Avant la pandémie de Covid-19, l'association a connu des jours fastes avec jusqu'à 300 adhérents. Cependant, pendant la crise, beaucoup ont adopté des comportements plus individualistes et n'ont pas manifesté le désir de revenir. Remonter cette pente a été un défi. Cette appréhension se fait parfois sentir, en particulier chez les veufs ou veuves, suite au décès de leur être cher... Nous attachons de l'importance à renouer le lien social.

Quels objectifs pour notre association?

L'Amitié Vezinoise propose 16 activités différentes allant de l'entretien physique (marche, aquagym, palets) à la gymnastique mentale (mémorisons, gai savoir, informatique, jeux de société...). Toutes ces activités sont accessibles pour la modique somme de 20€ de cotisation annuelle. Venir aux activités proposées par l'association de l'Amitié Vezinoise, c'est multiplier les opportunités de rencontres et d'échanges. Pour certains membres, participer aux activités c'est quelques fois leur seule sortie de la semaine. Au-delà de ces activités quotidiennes, nous essayons également d'organiser certains temps d'information et de conseil : la gendarmerie ou la sécurité routière sont intervenues dans ce cadre. Nous organisons également des sorties de proximité souvent à la journée, pour permettre l'accessibilité à tous. Notre adhésion à l'action départementale de Générations Mouvement nous permet de proposer des voyages d'une autre ampleur.



« Muscler ses neurones, prendre soin de soi mais surtout multiplier les opportunités de rencontres »

→ CONTACT

09 53 61 47 79 / 06 87 32 22 16 (Odile Moullec) amitie.vezinoise@gmail.com

Vaincre l'isolement



« À Vezin, diverses structures communales contribuent au maintien des liens sociaux» souligne Gisèle Huteau, adjointe en charge de l'Action Sociale. Parmi celles-ci, la Mairie, en collaboration avec le groupe de travail « Action sociale », organise des événements tels que la fête de l'été, le forum intergénérationnel, le repas des Sages. La municipalité est engagée dans une politique culturelle forte comprenant des activités telles que le pique-nique musical et la programmation de la médiathèque. De même, le Marché est un lieu de rencontres apprécié, tout comme l'école, où parents et grands-parents se croisent. Le premier vecteur de lien social est le moment de partage qui va permettre de réunir des adultes et des enfants, issus de groupes sociaux différents afin de tisser des liens sur le long terme. Il est important de renforcer ce lien social; Pour cela, il est indispensable de se montrer à l'écoute, sans juger, en respectant les limites personnelles de chacun. Gisèle Huteau rappelle : « les enjeux forts de ce lien social qui fonde le vivre ensemble, renforce la cohésion de la com-

mune et donne vie à un grand nombre d'initiatives pour favoriser l'inclusion, redynamiser la commune et changer les regards et les comportements des uns et des autres. »

Changeons nos regards sur les seniors!

Un tissu associatif fort

De nombreuses associations de Vezin, qu'elles soient axées sur le sport, la culture ou les loisirs, contribuent activement au bienêtre des seniors. Leur engagement dans la lutte contre l'isolement est renforcé par la diversité sociale et intergénérationnelle qu'elles favorisent. Pour retrouver l'ensemble des activités locales, consultez le quide Vezin Malin.

Des actions solidaires

Je m'engage dans ma ville avec l'accompagnement à la scolarité



Ils s'appellent Michel, Martine, Chantal, Christine, Marie-Noëlle ou encore Jacques et sont seniors vezinois. Ils donnent de leurs temps les lundis et jeudis de 16h45 à 18h15 dans le cadre du service d'accompagnement à la scolarité de la ville. Ils accueillent et encadrent des enfants du CP à la 3ème. Être à la retraite, c'est pouvoir mettre son temps libre à profit, pour soi ou pour les autres, alors n'hésitez pas à faire le premier pas!



Les Sages à l'honneur!

Le 21 octobre dernier, la Mairie a accueilli avec joie 163 convives de plus de 74 ans pour le traditionnel «Repas des Sages». Parmi eux, les doyens de la commune, Anne-Marie, 92 ans, et Auguste, 98 ans, ont été honorés pour leur longévité. L'événement a été marqué par un excellent repas, préparé avec soin, qui a ravi les papilles des invités. La décoration a été réalisée avec l'aide des scolaires, des enfants qui fréquentent les accueils de loisirs et la MAM. L'ambiance festive a été accentuée par une animation musicale, incitant même les convives à entonner une chanson ensemble. La journée s'est poursuivie avec des moments de danse variés, offrant à chacun la possibilité de s'amuser selon ses préférences.

Des loisirs à portée de main

Le portage de livres à domicile

Incapacité de se déplacer, la lecture vient à vous!



La médiathèque propose un service de portage à domicile, pour toutes les personnes dans l'incapacité de se déplacer. Pour en bénéficier, il suffit de s'inscrire à la médiathèque. Suite à un échange pour connaître vos goûts, le(a) médiathécaire passera vous déposer les documents toutes les 4 à 6 semaines.

→ CONTACT

02 99 78 71 04 mediatheque@ville-vezinlecoquet.fr

Le dispositif SORTIR

Vous voulez essayer de nouvelles activités mais les tarifs sont trop élevés ? Ce n'est plus un souci avec SORTIR!

Le programme «SORTIR !» constitue un dispositif de droit d'accès qui reconnaît les pratiques culturelles, sportives et de loisirs comme des moyens efficaces pour renforcer l'inclusion sociale, l'estime de soi et l'exercice de la citoyenneté. Si vous êtes senior et souhaitez rompre la routine quotidienne en explorant de nouvelles expériences, «SORTIR !» vous offre la possibilité d'aller au cinéma pour seulement 3 €, de visiter les musées de Rennes gratuitement, ou encore d'aller à la piscine pour moins de 1 €. En tant que senior, vous pouvez être éligible à cette aide financière, sans restriction d'âge, mais sous conditions de ressources, renseignez -vous.

→ CONTACT

CIAS à Mordelles du mardi au jeudi de 9h à 12h sans RDV,

Sortez en bus

Pas de moyen de locomotion, mais envie de profiter d'un spectacle de qualité, le bus vous y conduit !



©Arnaud Loubry / Rennes Ville et Métropole

Sortez en Bus! est un dispositif proposé aux habitants des communes de la métropole rennaise, qui permet de profiter d'une offre culturelle à prix réduit, accessible en bus. Rennes Métropole, le Star et les partenaires culturels « le Théâtre National de Bretagne, l'Opéra de Rennes, l'Orchestre National de Bretagne et le Frac Bretagne » vous proposent tout au long de l'année une programmation très diversi-

CONTACT

metropole.rennes.fr

Les brèves

Un site pour bien vieillir Pourbienvieillirbretagne.fr

C'est le site à consulter pour trouver des actions de prévention gratuites à proximité de chez soi. Amateur de café-débat, groupe d'échanges ou plutôt adepte de sorties, marche, ateliers? Il y en a pour tous les goûts. Des dizaines de thématiques sont abordées : l'alimentation, la gestion des émotions, les nouvelles technologies, le bien-être. Cette structure est présidée par le Département et réunit les principaux financeurs de la perte d'autonomie.



Aidant familial, proche aidant Quelles définitions et quelles aides ?

En France, le nombre d'aidants ne cesse de croître. Véritables coordinateurs auprès des intervenants professionnels (auxiliaires de vie...) et du corps médical, les aidants permettent, à titre non professionnel, le soutien à domicile des personnes âgées en perte d'autonomie, des personnes malades ou en situation de handicap. Leur soutien est varié : activités domestiques, hygiène et soins, démarches administratives, soutien psychologique, aide aux sorties... être aidant signifie assumer, de façon permanente ou irrégulière, la charge d'une personne en perte d'autonomie, quelle qu'en soit la raison. Ce peut être un conjoint, un parent, un voisin ou un ami. Acteurs de "première ligne" dans l'accompagnement de leurs proches, les aidants sont de fait davantage exposés aux risques

d'épuisement, d'isolement et de solitude par rapport à l'entourage familial, social et professionnel.

Sortir les aidants de l'ombre



Atelier Sophrologie à destination des aidants « Mieux gérer mes émotions et mon stress » - GRATUIT

La Plateforme de Répit en partenariat avec la commune de Vezin-Le-Coquet vous accueille de février à mars 2024, pour des activités bien-être. Les ateliers de « bien-être » sont des solutions intéressantes pour permettre à l'aidant de souffler et de prendre du recul sur sa situation. L'idée est de coupler ces ateliers à un temps d'échange permettant d'exprimer ses émotions et son ressenti. Et ainsi favoriser le mieux-être, en permettant un travail sur le corps et la respiration pour apprendre à lâcher peurs, angoisses et favoriser la relaxation et le sommeil. Ce cycle est composé de 8 séances de 1h30 Le nombre de places étant limité, nous vous invitons à vous inscrire auprès de la plateforme « Accompagn'Aidants » au 02 90 02 36 37

Salle Bleue, 1 Rue de Belle-île à Vezin Le Coquet Les vendredis après-midi de 14h30 à 16h Les 2, 9, 16, 23 février et les 1, 15, 22, 29 mars



Le dispositif social la Longère

Le dispositif social la Longère situé à Mordelles met en place des espaces de rencontres pour les proches aidants et les personnes très isolées, de + de 60 ans. Le service propose des actions de prévention santé et différentes activités (danse et expression corporelle, atelier culinaire, arts créatifs, chant...). La plateforme de répit, mise en place par le CIAS avec le soutien de l'ARS lance un grand nombre d'actions qui associent divers partenaires ainsi que la Longère en tant que dispositif social. Elle fonctionne entre autres en coopération avec 27 bénévoles de l'association locale Part'Ages. Ces bénévoles assurent du transport, animent les ateliers au sein de cette structure, tiennent des permanences au café campagne et font aussi des visites à domicile de personnes isolées.



 \rightarrow CONTACT

02 90 02 36 36 lalongere@cias-ouest-rennes.fr n° 85 Hiver 2023

JEUNESSE

Retour en images

Pour les vacances de la Toussaint et de Noël, l'équipe d'animation de l'accueil de loisirs des Korrigans et l'Escale Jeunes n'a pas manqué d'imagination pour occuper les enfants.







Service Enfance Jeunesse : 02 99 64 79 50

Périscolaire: 02 99 64 72 90

enfance-jeunesse@ville-vezinlecoquet.fr







Initiation à la batterie avec Poum Tchak Académie

Côté TAP : l'atelier skate a remporté un vif succès à l'école Eric Tabarly.



Noël au restaurant

Le restaurant municipal avait des allures de fêtes de fin d'année le jeudi 21 décembre 2023 ! Un menu festif préparé aux petits oignons par l'équipe de restauration pour noël pour le bonheur de nos écoliers.



Conseil Municipal Enfants

Le 18 octobre dernier, Dounia Sidi Ben Ali, 12 ans, a succédé à Hafsa Ait Ali, au poste de Maire des enfants. Elle sera accompagnée dans ses missions par Camille Boyer Gouba et Mathéo Vergneau Le Ho, respectivement 1er et 2e adjoint.

Interview réalisée par Eléna Martine (CM2) et Mathéo Vergneau Le Ho (6°).

1. Pourquoi avez-vous souhaité rejoindre le Conseil Municipal des Enfants ?



Tasnim Chinar - CM1 nouvelle élue

1. Début septembre, les animateurs du CME sont venus dans notre classe pour nous expliquer ce que c'était. J'ai tout de suite été très intéressée car j'ai envie de faire des choses pour la ville.

2. Quels étaient les projets de votre « campagne électorale » ?

2. On voudrait aussi développer les actions auprès des personnes âgées, par exemple, pourquoi ne pas organiser un loto?

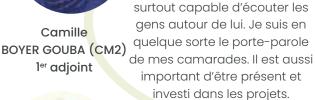


Younes Fimoud - CM1

1. En fait, mon grand frère s'était déjà présenté il y a quelques années, sans succès... J'ai eu envie à mon tour de relever le défi. Et c'est réussi! En plus on se connaît déjà presque tous, un camarade déjà élu m'a donné des conseils et on a été super bien accueillis!

2. Le nom de notre liste était « Younim », un mélange de nos prénoms. Pour nous, il est important de faire plus d'opérations de « nettoyage » de la nature!







Dounia SIDI BEN ALI (5°) Maire

3. Je pense qu'un bon élu est

4. Pourquoi avoir voulu te présenter comme Maire des enfants ?

4. Je trouvais très intéressant de m'investir encore plus pour ma commune, surtout que c'est ma dernière année au conseil. Pour moi, siéger au CME c'est bien, mais être Maire c'est... génial! J'ai l'envie, de l'ambition et beaucoup d'idées, alors je me suis dit « tu peux le faire, deviens Maire! »

5. Au cours de ces 3 dernières années au CME, quels sont les projets auxquels tu as participé ? Peux-tu nous en dire davantage sur tes futures idées ?

5. Il y a eu beaucoup de projets! Par exemple: l'aménagement du city stade et l'inauguration des panneaux de jeux, le Veztival, le Clean Up Day... Je me suis également beaucoup investie dans l'organisation des repas à thème, au restaurant scolaire. Et même si maintenant je suis au collège, je souhaite continuer cette mission. Cette année, il y a un projet important appelé « mets des couleurs dans ta ville », une chasse à l'œuf est aussi envisagée... Personnellement j'aimerais aussi travailler un peu plus au niveau de l'écologie, c'est un sujet qui me semble important.

JEUNESSE

Semaine parentalité

1 ère édition

Le service enfance jeunesse a participé à la première édition de la semaine de la parentalité organisée avec les différentes communes du CIAS du 13 au 18 novembre 2023.



La médiathèque a été associée à l'organisation de cet évènement. Hanane, animatrice multimédia a accueilli plusieurs familles, des duos ou trios enfants/parents autour de différents jeux vidéo, l'occasion de partager de bons moments ! C'est Adèle Le Gall de « la malle d'Adèle » qui a accueilli en parallèle d'autres familles pour un moment de partage artistique où chacun pouvait exprimer librement ses émotions. De jolis moments partagés qui conduiront certainement à une deuxième édition, affaire à suivre...

Ecole Notre Dame

Sortie au domaine du Boulet



Une 2° édition de notre journée cohésion et intégration, organisée le 29 septembre

Très beau moment partagé entre les 4 classes. Les enfants ont pu observer hérons et cygnes autour de l'étang, traverser les sous-bois et jouer sur la plage. Le soleil était au rendez-vous et les parents agréables!





Une nouvelle carte scolaire

Pour la rentrée 2024, une nouvelle carte scolaire a été élaborée dans le but de garantir les conditions de réussite pour tous les élèves, en équilibrant les effectifs et en favorisant la mixité sociale au sein des établissements. Cette décision résulte d'un processus de concertation approfondi impliquant les services de l'Éducation nationale et les parents d'élèves, avec la participation de 300 personnes consultées. En conséquence, les écoliers de Vezin-le-Coquet seront désormais rattachés au collège publique Françoise Dolto de Pacé.

Groupe scolaire Eric Tabarly

De bons gestes pour Ma Petite Planète

Pour la troisième année consécutive, les élèves de l'école Eric Tabarly ont été sensibilisés aux bons gestes à adopter pour préserver la Planète

Ainsi les quatre classes de cycle 2 (CP, CEI et CE2) de l'école ont participé à l'édition 2023 de défis à réaliser, proposés par l'association « Ma Petite Planète ». 2250 classes réparties sur 434 établissements étaient au rendez-vous! Pendant 3 semaines, les élèves ont été amenés à relever des défis en classe et à la maison. Les élèves se sont investis avec enthousiasme, ainsi que leurs familles. Ce fut l'occasion de partager des recettes avec les fruits et légumes de saison,

des lieux de promenades, des activités pour passer des soirées sans écran. D'autre part, les enseignants ont mis en place des activités pédagogiques afin de découvrir la nécessité de maintenir la biodiversité, d'économiser l'eau et l'électricité, de trier ses déchets. D'autre part, les trois classes de cycle 3 (CMI, CM2) ont bénéficié des ateliers « ECODO » proposés par « La Main à la Pâte » et « Les Eaux du Bassin Rennais». Ainsi les élèves ont travaillé sur le cycle



de l'eau, le traitement des eaux usées, l'approvisionnement en eau dans les villes, les gestes à adopter pour économiser l'eau. L'eau, c'est la vie!

APAEP Eric Tabarly

2023-2024, une année dynamique au bénéfice de l'école publique!



L'assemblée générale en octobre a permis de mobiliser les familles pour l'année. C'est une équipe plus nombreuse et toujours aussi motivée qui s'investit cette année! Les actions ont commencé par la participation à la braderie de l'ACHVB fin novembre et la vente de chocolats

de Noël. Les ventes hebdomadaires de gâteaux ont repris, mais le plan Vigipirate occasionne quelques adaptations. Dorénavant, rendez-vous est devant le restaurant scolaire, tous les vendredis à 15h45! Le marché de Noël a été une nouvelle occasion de partager des gâteaux et un bon chocolat chaud. L'ensemble des bénéfices est au profit des classes de l'école publique Eric Tabarly, à hauteur d'environ 10€ par élève. Les fonds sont utilisés par les classes selon leurs besoins en complément d'autres sources de financement. En 2022-2023, l'action de l'Association des parents et amis de l'école publique a contribué par exemple au financement d'un atelier théâtre, d'une couveuse en classe, d'une sortie au château de Hac, d'une sortie au cinéma... Pour organiser ces événements, l'APAEP se réunit une fois par mois. Les réunions sont ouvertes à tous parents et amis de l'école et annoncées par affichage devant l'école. Chacun peut participer à hauteur de ses disponibilités, pour un appui à l'organisation, pour sa présence lors d'un événement... En préparation, une opération crêpes en février et une chasse aux œufs en avril. À vos paniers!

→ CONTACT

assocparentstabarly@gmail.com APAEP.VezinleCoquet

VIE ASSOCIATIVE

L'ensemble des associations s'associent et vous souhaitent une bonne et heureuse année



Voltaire et Bergère

Le 13 octobre a eu lieu l'assemblée générale de l'AVB sous la présidence de Marie-Jeanne Rahn et en présence de Martine Quelleuc, adjointe au maire.

Le bilan de l'année 2022 / 2023 est très positif autant pour les adhérents que pour l'association et son animatrice Laurence Doucet. Des fauteuils divers et variés ont vu le jour pour le plaisir de chacun. Cette nouvelle saison a permis à l'AVB d'accueillir de nouvelles personnes désireuses d'apprendre l'art de la tapisserie. Cette nouvelle année sera aussi l'occasion de réaliser différents projets comme le repas des vœux, le 19 janvier et un stage de plusieurs jours en juin. L'Atelier Vol-

47 adhérents. De nouveaux cours ouverts

taire et Bergère c'est aussi le plaisir des rencontres, du partage, de la convivialité et de belles initiatives comme l'organisation d'escapades à Paris pour partir à la recherche de beaux tissus!



La Compagnie de Thalie



Au travail depuis septembre, la compagnie s'anime pour vous présenter son nouveau spectacle. Au programme cette année nous partons aux sports d'hiver avec la pièce de Marie Laroche-Fermis : «Ma belle-mère est givrée». Un couple espère passer des vacances de rêve à la montagne mais c'est sans compter sur le débarquement inopiné de la belle-mère un peu envahissante et gaffeuse. Pour notre plus grand plaisir leurs vacances vont virer au cauchemar et les situations désopilantes vont s'enchaîner pour nous faire rire.

Nos représentations auront lieu les samedis 3, 10 et 17 février à 20h30 et les dimanches 4, 11 et 18 février à 15h. La Compagnie joue cette année pour Réveille ta Moelle une association pour sensibiliser la population au don de moelle osseuse. Nous vous attendons très vite pour vivre cette nouvelle aventure avec nous!

L'AMAP en cavale

Après les premiers paniers de légumes d'hiver et le vin chaud, nous planifions déjà les chantiers pour le retour du printemps: plantation d'oignons fins et de pommes de terre puis récolte d'oignons.

N'hésitez pas à vous faire connaître si vous souhaitez mettre les mains dans la terre avec nous et échanger quelques astuces! Le renouvellement des paniers pour le prochain semestre se fera fin mars. C'est l'occasion de nouveautés : des petits fruits rouges devraient rejoindre les paniers des amapiens! Vous pouvez toujours nous contacter ou nous rencontrer sur place au Grand Chevillé, à Vezin, le mardi soir entre 18h et 19h30.



→ CONTACT ()





1001 notes

2024 en chantant...

Depuis notre rentrée, riche en nouveautés et reprises de chants variés, les choristes se sont retrouvés lors d'un repas festif début décembre où la convivialité habituelle était de mise. Mille et une Notes a également partagé l'affiche avec la chorale de Collinée le 10 décembre à Trémorel pour un concert à l'issue du marché de Noël. Une prestation appréciée du public qui a été l'occasion d'une première représentation pour notre chorale.



06 07 51 88 19 1001notes.wix.com/vezin

Les sourires de Loanne

Le 2 décembre dernier, ce sont 94 personnes qui sont venues rejoindre les membres de l'association «Les sourires de Loanne» autour d'une Zumba Christmas Party à la salle polyvalente de Vezin.

Celle-ci n'aurait pas pu être organisée sans la participation de 7 professeurs de Zumba du bassin rennais bénévoles pour l'événement (Johana, Cindy, Maureen, Thierry, Laurence, Maëva et Francine). L'ensemble des fonds récoltés par les entrées et les objets de décoration confectionnés à la main par Marie-Andrée (tante de Loanne) ont été reversés à l'association qui poursuit son projet d'achat d'un véhicule adapté pour Loanne et

sa famille pour que les futurs trajets puissent se faire avec un fauteuil électrique pour Loanne à chaque déplacement. Un grand MER-CI aux participants et à la Mairie de Vezin-le-coquet pour la salle.

Les fonds reversés pour l'achat d'un véhicule adapté



Prochain évènement le Samedi 27 janvier 2024 à 20h à Bédée pour une pièce de théâtre «Pochette surprise» jouée par la troupe du Petit TNB de Noyal sur Vilaine.

\rightarrow CONTACT

les-sourires-de-loanne.over-blog.com lessouriresdeloanne

VIE ASSOCIATIVE

Douze lunes

Les activités de l'association ont repris leur cours depuis le mois de septembre, avec des adhérents de plus en plus nombreux.

L'association proposera plusieurs stages dans les mois à venir:

ENFANTS-ADOS

- 4 et 5 mars : Stage philo et créativité, enfants-ados (7-12 ans), vacances d'hiver, sur le thème de la liberté, 9h30-16h30. (65 € les deux journées).

ADULTES

- 10 et 11 février : Stage d'exploration créative, écriture et arts plastiques, sur le thème « Mémoire d'hiver », 10h- 17h à la salle du Lozeret (130 €).
- 17 février : Stage de sophrologie et créativité, un moment cocon pour se relier à nos sens, 9h30 – 12h30 à la Salle du Lozeret (35 €).
- 24 mars : Stage d'exploration créative, écriture et arts plastiques, sur le thème « Nos cœurs cousus », 10h- 17h à la Salle du Lozeret (70 €)



La saison de Qi gong, pratique chinoise qui consiste à allier le mouvement, le souffle et l'esprit pour faire circuler l'énergie dans le corps, a bien débuté avec 24 inscrits. Les cafés philo sont organisés depuis le mois de septembre au Tempo, à raison de deux rendez-vous mensuels: un groupe le jeudi soir et un autre le vendredi matin. Bien que les groupes soient complets, il est possible d'assister à une séance découverte tout au long de l'an-

L'assemblée générale de l'association se tiendra le 8 février à 20h.

→ CONTACT

associationdouzelunes@gmail.com



Vezin Fitness

Le professionnalisme d'Ivanne notre Coach sportif, la diversité des cours et des créneaux horaires, une ambiance motivante, font que Vezin Fitness a très rapidement vu son nombre d'adhérents croître cette année.



Pour ce premier trimestre, nous enregistrons déjà 120 adhésions et la saison sportive est loin d'être terminée.

Il va falloir « pousser les murs » constate le Bureau... En effet, certains cours sont fortement plébiscités, tels que le Body Barre, le Pilates ou encore l'Afro Kudoro. L'idéal serait de disposer d'une salle plus grande afin de pouvoir accueillir de nouveaux adhérents, de pratiquer nos activités dans des conditions optimales mais surtout de continuer le développement de notre association! Affaire à suivre.

Focus sur nos événements

Nous avons renouvelé cette année notre participation au Téléthon organisé le 9 décembre. Merci à tous nos contributeurs pour leur générosité!

Comme nous le faisons ponctuellement

et en sus de nos cours actuels, un cours ludique et tonique a été mis en place le vendredi soir 15 décembre. Encore un super moment sportif où chacun a pu se surpasser et apprécier l'esprit de cohésion qui règne à Vezin Fitness. Dernière information, notre traditionnelle soirée « Galette des Rois » a eu lieu le 12 janvier.

→ CONTACT 06 81 40 16 73 vezin.fitness@gmail.com

Gymnastique volontaire

Le renouveau se poursuit

Après 2 saisons difficiles en raison de la pandémie, l'association de GV enregistre déjà 94 inscriptions au terme du premier trimestre de la saison 2023-2024, dont 24 nouvelles. Fin novembre, 2 nouveaux membres sont venus rejoindre le comité directeur, dont sa nouvelle Présidente, Stéphanie Jouvin élue en remplacement de Michel Dutour, chaleureusement remercié par l'assemblée générale.

Le Pilates et le stretching continuent de jouer un rôle important dans cette reprise. Depuis la saison passée, l'association propose 2 séances hebdomadaires de Pilates, chaque lundi soir de 20h30 à 21h30 et chaque mercredi soir de 19h à 20h. Au total c'est toujours une quarantaine d'adhérents qui sont inscrits à cette discipline. Le stretching poursuit son succès le mercredi de 18h à 19h. Les séances de gym adultes et seniors sont maintenues les mardis et jeudis matin, de 9h30 à 10h30, avec, en bonus, des séances plus renforcées les mardis de 9h45 à 1lh30.



La participation aux cours est satisfaisante La moyenne des participations se situe entre 15 et 25 personnes selon le type de gymnastique proposée, ce qui permet à nos éducatrices, Karine et Bénédicte, de travailler dans de bonnes conditions tout en bénéficiant de la dynamique de l'effet de groupe.

Les conditions d'adhésion restent toujours attractives

Les inscriptions au club de gymnastique volontaire permettent de participer, pour une cotisation de 130 € à trois cours par semaine dont un cours de Pilates et pour 120€ à trois cours par semaine sans cours

de Pilates. 2 tarifs dégressifs sont appliqués dans l'année en fonction de la date d'adhésion et le club est adhérent au dispositif de la carte « Sortir ». Alors n'hésitez pas, il est toujours temps de rejoindre notre groupe.

\rightarrow CONTACT

president022@epgv35.fr secretaire022@epgv35.fr

Vezin Yoga

Depuis le 11 septembre, le bureau de l'association est heureux d'accueillir de nouveaux membres sans oublier nos anciens pour retrouver nos tapis de Yoga.



Pendant 1 heure, l'enchaînement de postures, respirations et relaxations nous fait oublier les soucis du quotidien et nous permet d'atteindre la détente et le bienêtre. Les cours sont dispensés depuis 4 ans par notre professeure Sabrina Lefeuvre. Chaque cours comprend cette année au maximum 18 personnes. Nouveauté de cette saison, une séance supplémentaire a été mise en place le lundi de 18h30 à 19h30 (salle bleue), qui est un véritable succès et permet de répondre à une demande croissante. Cette séance s'ajoute aux 4 autres qui sont déjà proposées depuis plusieurs années: le mardi avec 2 cours à 18 h15 puis 19h30 (salle polyvalente), le jeudi à 18h45 (salle violette) et également le vendredi à partir de 10h (salle polyvalente). L'assemblée générale a eu lieu le 1er décembre avec un retour positif des adhérents. Elle s'est poursuivie par un repas dans la bonne humeur et dans une ambiance chaleureuse. Parmi les événements à venir, nous préparons un stage de Yoga au printemps ainsi que le repas convivial de fin saison. A votre écoute : Martine, Isabelle, Elisabeth, Jacqueline, Cécile et Christophe du bureau.

\rightarrow CONTACT

yoga.csoumet@orange.fr

VIE ASSOCIATIVE

Vezin Activités Loisirs



Le VAL remercie toutes les personnes qui ont soutenu le téléthon en participant aux achats des ouvrages et des tickets de tombola lors du forum, de la braderie de Noël et de la journée du Téléthon où nous avons procédé au tirage des lots qui a fait le bonheur de beaucoup d'entre vous.

Jardins familiaux

Un puits creusé pour le bonheur des jardiniers

Les jardins familiaux étaient, depuis leur création, approvisionnés par une simple récupération d'eau de pluie recueillie sur les abris présents sur le site. Chaque année l'association était confrontée à une insuffisance d'eau pour satisfaire les besoins des 60 jardiniers. Malgré la mise en place de paillage ou autres techniques de jardinage économes en eau, les adhérents devaient, lors des périodes sèches, apporter de l'eau de leurs domiciles pour satisfaire les besoins vitaux des cultures mises en place. Des solutions ont été recherchées pour permettre la poursuite de l'activité de jardinage dans de meilleures conditions. Afin d'assurer un approvisionnement régulier en eau, la création d'un puits a finalement été la solution retenue par la commune. Le 21 septembre 2023,

De l'eau à portée de main

une entreprise de forage est venue creuser un puits qui sera opérationnel la saison prochaine pour la plus grande satisfaction des jardiniers.





La Vallée Vezin

Sur le dernier trimestre 2023, nous avons découvert la maison Yves Rocher à la Gacilly et profité ainsi de l'exposition photo annuelle. Nous nous sommes retrouvés autour de notre traditionnel repas et je tenais à remercier une nouvelle fois l'Un des Sens qui a assuré comme d'habitude. Enfin, je remercie Nathalie Renevier qui nous a présenté sa conférence sur la cohérence cardiaque (téléchargeable sur notre blog). Cette année 2023 a été très riche en actions et je tiens à remercier mon conseil d'administration ainsi que tous les bénévoles qui permettent à cette vie associative d'exister. Je remercie aussi les services de la mairie et Madame Quelleuc pour leur accompagnement durant toute cette année. Nous sommes déjà au travail pour cette année 2024 et vous pouvez suivre notre actualité en consultant notre blog



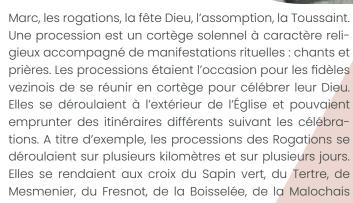
Le patrimoine valorisé

A la découverte des croix de chemins et des processions

Poursuivant ses recherches sur l'histoire de notre commune, le groupe « Vezin Histoire et Patrimoine » de l'association « Amitié Vezinoise » vous propose un circuit-conférence programmé le 7 avril à 14h30

Pour présenter le circuit qui nous permettra de découvrir différentes croix de notre village. Il s'agit surtout de croix de reconnaissance, c'est-à-dire des croix qui ont été érigées en remerciement suite à un évènement. Croix et calvaires sont souvent situés à la croisée de chemins. On parle de croix de carrefour ou de croix de chemins. Elles se sont multipliées au XIXº siècle. Elles étaient souvent destinées à marquer les limites d'une paroisse et de ses hameaux. Nous vous présenterons au cours de ce circuit : La croix du Sapin vert, la croix Boisselée, le calvaire de l'ancien cimetière, la croix de la Retardais. Nous nous retrouverons

ensuite à la salle polyvalente pour un exposé sur les autres croix de la commune du XVII au XX^e siècle. Ensuite nous vous présenterons les processions vezinoises: les Rameaux, la Saint Un circuit et une conférence proposés



ainsi qu'à la Chapelle de Montigné. **Pratique :** RDV le dimanche 7 avril à 14h30 - salle Polyvalente - gratuit



Vezin Histoire et Patrimoine

La fontaine St-Méen

Beaucoup de Vezinois connaissent et apprécient le parc arboré des étangs de Boaré. Situé au cœur de la ville au bord du ruisseau de la Rosais, il est un peu son poumon vert. C'était autrefois une prairie très humide connue surtout par la présence, en lisière nord, d'une célèbre fontaine : la fontaine St Méen dont l'histoire remonte au VI^{éme} siècle. Le lieu a été réaménagé dans les années 90, avec le concours de l'architecte paysagiste de la ville de

Rennes. Il casse la prairie, surélève le niveau du sol, met en place trois petits étangs mais n'intègre pas dans son plan la fontaine historique bien qu'elle soit à classer dans le patrimoine le plus ancien de Vezin. Elle est actuellement à l'état d'abandon. Elle est presque invisible : sur une dalle en béton, une vieille pompe à

main brisée. Les eaux du trop-plein s'évacuent dans un fossé-ruisseau contournant la fontaine côté parc, alors qu'à l'origine le fossé passait au nord pour laisser l'accès aux usagers. La fontaine aujourd'hui est coincée entre ce fossé et la clôture en ciment à laquelle elle est accolée. En 1990, elle a été surélevée par l'ajout de deux bagues en béton pour rattraper le niveau du remblai. Connue pour ne jamais tarir, elle est réutilisée pendant la sécheresse de 1976. Elle a permis à des générations de Vezinois de satisfaire leurs besoins en eau. Quel plus bel hommage lui rendre que de lui donner une place dans l'espace public. L'association Vezin Vert Avenir travaille depuis plusieurs années à une réhabilitation de la fontaine St Méen à la mesure de sa longue histoire. Sa réflexion est guidée par les témoignages d'anciens Vezinois et se réfère à d'autres fontaines-puits présentes autour de nous. Le projet devra tenir compte du contexte hydrologique dans lequel s'intègre la fontaine et de son interaction avec le ruisseau de la Rosais, les étangs et les fossés.

→ CONTACT

Vezin Vert Avenir vva-asso@outlook.fr

ECONOMIE

Nouvelles installations

Décoratrice d'intérieur

Julie Revert, décoratrice d'intérieur installée à Vezin le Coquet privilégie dans ses projets les matériaux éco-responsables ainsi que le mobilier et les objets de décoration de seconde main.

« Après 12 années à travailler en tant qu'ingénieur dans de grandes maisons de luxe, je ne trouvais plus de sens à mon travail. Passionnée de décoration depuis toujours, j'ai décidé de me reconvertir en 2022 et de faire de ma passion mon métier. Après 1 an et demi de formation Designer - décorateur d'intérieur, je créer mon entreprise : Bis » précise Julie. « J'aime les beaux matériaux, les couleurs, les imprimés, les

intérieurs qui ont une âme et les objets chargés d'histoire ainsi je privilégie dans mes projets les matériaux éco-res-

ponsables, ainsi que le mobilier et les objets de décoration de seconde main. Je suis persuadée que opter pour des articles de qualité, conçus pour perdurer, ou bien choisir des objets de seconde main est une meilleure alternative En effet, le meilleur des déchets est bien celui qu'on ne produit pas!

1,3 M de tonnes de déchets liés à la décoration sont générés en France chaque année



De plus, des objets chinés apportent un surplus d'authenticité et de charme à une déco. Particulier, professionnel, nous trouverons ensemble l'offre la plus adaptée à votre budget et à votre besoin, que ce soit un simple coaching décoration ou un projet de design d'intérieur plus conséquent»!

→ CONTACT

El Bis / 06 74 71 90 58 www.bis-decoration.fr



Les As de la viande

De nouveaux propriétaires ont repris la boucherie-charcuterie-traiteur située 179 route Lorient à Vezin-le-Coquet



Passionné par son métier depuis de nombreuses années, Fabien a choisi d'ouvrir sa propre boucherie aux côtés de sa femme Sandrine afin de vous proposer des produits de qualité et de proximité. « Notre objectif est de vous offrir une sélection de viandes fraîches issues majoritairement de producteurs locaux et rigoureusement sélectionnées pour leur qualité.»

CONTACT 02 99 39 04 66 www.lesasdelaviande.fr

Massage bien-être

Mélanie Pech, praticienne en massage bien-être depuis janvier 2014 vous accueille au 5 rue des roses à Vezin le Coquet « Je propose des massages intuitifs personnalisés. A partir d'un temps d'échanges où vous pouvez me partager vos besoins, vos zones de tensions, vous déposer tel que vous êtes... je laisse mes mains faire, ce sont elles qui savent mieux que moi! Tout ce que je propose se fait sur la base de l'intuitif : massage, massage femme enceinte, réflexologie plantaire et soin Rebozo. Les lundis et mardis toute la journée ainsi que les mercredis matin.

→ CONTACT

www.melaniepechletempsdunmassage.fr

Bientôt une boulangerie

Récemment, les élus et les services municipaux ont eu une rencontre fructueuse avec un nouveau propriétaire intéressé par l'acquisition de la boulangerie située au 24 rue de Rennes, anciennement connue sous le nom de «Le Fournil Vezinois». Les procédures administratives sont en cours d'instruction et des travaux sont planifiés pour installer un four sur place. L'ouverture de la boulangerie serait programmée à la fin du premier trimestre de 2024.



Une micro-crèche

Ouverture de la micro-crèche Rigolo Comme La Vie en mars

La structure accueillera 12 enfants de 10 semaines à 4 ans (6 ans pour les enfants en situation de handicap) de 7h30 à 18h30 du lundi au vendredi. Cette micro-crèche installée en cœur de ville sera pensée et aménagée selon les normes petite enfance pour offrir un cadre agréable et sécurisant aux jeunes enfants. Le projet pédagogique spécifique de la structure est de «l'éco-citoyenneté et la nature». L'équipe sera composée d'une équipe de professionnels de la petite enfance qui auront à cœur d'accompagner les enfants selon des valeurs d'empathie, de respect du rythme de chacun et d'estime de soi.



Au moment de cette parution, la structure est en attente des autorisations d'urbanisme et ERP, en cours d'instruction par les services de Rennes Métropole.

\rightarrow CONTACT

15 rue Claude Debussy www.rigolocommelavie.org

Côté marché!



« Au p'tit bonheur la crêpe », (anciennement au saveurs d'élodie) vous propose crêpes et galettes toutes fraîches.



Au stand « Les reines de Rennes », on y trouve du miel 100% local avec la production de l'apiculteur Grégory de Vezin le Coquet. Faites votre choix, miel de printemps ou d'été à 8 € les 500 gr



Coralie, créatrice en couture, partage ses produits textiles écoresponsables Krouad&Co. De la cuisine à la salle de bain en passant par la mode enfants à la maroquinerie, des créations utiles mais aussi originales. De belles idées cadeaux en perspective car tout peut être personnalisé!



EXPRESSION DES GROUPES

Vezin solidaire et durable

LE BÂTI ET LE BÂTIR : UNE POLITIQUE PATRIMONIALE

Qu'est-ce que le Patrimoine ?

« Ce qui est transmis à une personne, une collectivité, par les ancêtres, les générations précédentes, et qui est considéré comme un héritage commun. » (dictionnaire CNTRL). Le Patrimoine est vivant même s'il nous relie à un passé souvent lointain. La ville de Vezin, aux origines anciennes, est jalonnée d'anciens manoirs et de lieuxdits qui renvoient à une histoire riche. On oppose parfois le bâti ancien au bâti moderne, qui « détruirait le passé », alors que la question est plus complexe. D'ailleurs, l'usage des matériaux biosourcés utilisés actuellement comme le bois remonte au Moyen Age ou à l'Antiquité. L'Histoire de l'architecture est faite de « repentirs » : comme sur une toile, on voit les traces du passé. L'église de Vezin a des origines romanes mais son bâti a évolué jusqu'au XX ème siècle! Le mur en terre à proximité est une trace de l'ancien enclos du presbytère. Il ne pourra être conservé en raison d'un arrêté de péril, mais le grand calvaire et la croix, déplacée au chevet sud de l'église, ancrent cet ensemble dans notre mémoire commune. Bâtir pour rendre hommage au passé, s'entrelacer avec

La valorisation du bâti s'appuiera sur des panneaux historiques concernant d'abord l'église puis la fontaine St Méen, tombée dans l'oubli, pour laquelle nous réfléchissons à un aménagement. Nous remercions d'ailleurs le groupe « Histoire et Patrimoine » pour leurs recherches. En outre, la restauration du clocher et la réparation des vitraux redonneront tout son éclat à l'église. Bâtir pour créer un patrimoine contemporain.Ce nouveau Patrimoine a souvent une dimension sociale et esthétique. Le Tempo est une réussite sociale mais aussi architecturale. Le restaurant scolaire, s'insérera harmonieusement dans le centre monumental de la ville. Dans la lignée de la fresque en hommage à Samuel Paty, nous construirons un projet social et intergénérationnel autour du Street art, dans l'école, sur les transformateurs et sur un mur dédié. Projet structurel qui modifiera un bâti existant pour créer un nouvel imaginaire de signes et de couleurs. N'oublions pas enfin le Patrimoine paysager qui est notre Patrimoine naturel commun, comme le Parc du Boaré et le Rouvray. Ainsi le Bâti et le Bâtir sont au carrefour de ce que Clémenceau appelait notre « patrimoine d'idées », idées communes mariant transmission et création.

Expression de la minorité et de l'opposition

LES ÉLUS D'OPPOSITION SONT MALTRAITÉS

Tout comme l'ensemble des membres du conseil municipal, nous avons été élus et nous représentons les 682 vezinois qui ont voté pour nous, ce qui représente un peu plus de 46 % des votes valides. Cette représentativité semble néanmoins échapper à Monsieur le Maire qui ne souhaite pas voir les élus d'opposition à l'action ou lors des représentations de la commune ! A titre d'exemple, nous avons travaillé toute l'année 2023 dans le cadre de l'action sociale et les trois évènements qui ont eu lieu, ont été un véritable succès. Ce succès est le résultat d'un groupe de travail dans lequel la cohésion et le respect ont été les maîtres mots. Mais les consignes données par Monsieur le Maire à l'occasion des diverses représentations de la commune organisées à ce titre, étaient alors de tenir à l'écart les élus d'opposition ayant pourtant œuvré à la réussite des actions menées. Dans le cadre du mandat de Monsieur Houssin, les séances de conseil municipal se réduisent à des chambres d'enregistrement durant lesquelles seuls les élus d'opposition débattent des intérêts des vezinois et ne «récoltent» que mépris et dédain de la part de la majorité.

nues le reflet des conseils alors qu'elles devraient être un lieu de débat. Tout est d'ores et déjà décidé en amont, en bureau municipal ou en réunions entre élus de la majorité, à supposer que de telles réunions aient même lieu .. Les décisions devant être prises dans l'intérêt des vezinois ne font ainsi l'objet d'aucun débat. Le mépris apporté aux élus de l'opposition n'est ainsi que l'illustration du peu de considération accordée à la ville de Vezin et au débat qui doit s'instaurer dans l'intérêt de tous. Malgré ces conditions d'exercices plus qu'entravées depuis désormais 3 années, les élus d'opposition s'évertuent à œuvrer pour l'intérêt général, et il leur faudrait disparaître au moment des représentations officielles... Ces attitudes méprisantes et anti démocratiques n'ont pas lieu d'être. Nous avons déjà alerté Monsieur le Maire et tous les élus sans exception afin de mettre un terme à cette ambiance délétère. Nous espérons encore un sursaut de la majorité à la hauteur des enjeux qui nous font face, dans le respect et dans l'espoir de travailler ensemble en bonne intelligence.

Quant aux commissions, celles-ci sont également deve-

Nous sommes légitimes à partager nos idées et à être écoutés par cette majorité qui éprouve une attirance déraisonnée pour le béton et les livraisons de nouveaux logements qui densifient toujours plus le centre urbain mais aussi à présent les terres rurales et ce, sans daigner prendre en considération les attentes réelles des vezinois désireux de vivre dans une commune dynamique, avec des commerces de proximité, avec des services publics efficients, une maison médicale, des parcs où il fait bon se promener, des transports publics qui répondent à nos besoins ou encore des salles de sport dignes de ce nom. Nous sommes et resteront présents pour contribuer à la mise en œuvre d'un projet qui répond à l'intérêt de tous les citoyens d'aujourd'hui et de demain. Venez nous soutenir dans les Conseils Municipaux afin que puisse régner un esprit démocratique pour le bien de chacun et pour notre commune.

Brèves

Presse

Mireille Bouron est la nouvelle correspondante du quotidien Ouest-France qui couvre la Ville de Vezin-le-Coquet. Elle succède à Daniel Villeneuve.

→ CONTACT

07 45 27 89 79 correspondant.vezin@gmail.com

Au 1^{er} janvier 2024, L'INSEE annonce

6 337 habitants

pour la ville de Vezin le Coquet



Etat civil

Naissances

- 27/06/2023 MEMISOGLU Atilla
- 01/09/2023 DELAPORTE Maxine
- 07/09/2023 GAUDY Ysée
- 15/09/2023 DESPRES TAUPIN Nathan
- 23/09/2023 STANKOVIC Tiana
- 10/10/2023 AUBRÉE Noah
- 14/10/2023 MARTINS Noah
- 21/10/2023 HERVÉ PUECH Mathurin
- 30/10/2023 DIAGANA Mohamed
- 31/10/2023 PEREIRA CLÉRO Julia
- 31/10/2023 OLORY Samuel
- 05/11/2023 LEFÈVRE LEROUX Jade
- 08/11/2023 GIGORY Marin

Mariages

• 05/08/2023

DESOUZA Salazaku et NTETANI BIAMBALU Chandrelle

Décès

- BOBENRIETH Hélène née ROUSSEAU 12/09/2023 VEZIN-LE-COQUET 78 ans
- FOLLIARD Yves

21/09/2023 - SAINT-GRÉGOIRE - 88 ans

- GOUBELLE Alain 30/10/2023 - VEZIN-LE-COOUET - 93 ans
- COURTAY Marcelle née COSSEC 12/11/2023 - SAINT-GRÉGOIRE - 76 ans
- GODAL Yvonne née CHARNAL 18/11/2023 - MONTOIR-DE-BRETAGNE - 94 ans
- LEMOINE Albert 25/11/2023 - VEZIN-LE-COQUET- 86 ans
- RONDEL Odette née MARCHAND 29/11/2023 - VEZIN-LE-COQUET - 90 ans
- BOURDAIS René
 03/12/2023 VEZIN-LE-COQUET 93 ans
- Père VISSET Jean 30/12/2023 - VEZIN-LE-COQUET - 86 ans
- \rightarrow CONTACT

Mairie, 02 99 64 52 78 mairie@ville-vezinlecoquet.fr

CULTURE

La médiathèque!

Retour en images



Exposition d'Elly Oldman

Le mois du numérique en novembre à la médiathèque était l'occasion de présenter la talentueuse Elly Oldman et son œuvre « La grande Histoire du Dessin Sans Fin », soutenue par l'association Eletroni[k], qui a pu être présentée aux écoliers vezinois. À l'aide d'une tablette numérique les enfants ont pu jouer à une chasse au trésor sur une fresque géante interactive. L'enjeu était d'aider une petite fille à nettoyer son environnement du plastique qui s'y décomposait afin de sensibiliser les plus jeunes aux enjeux écologiques de notre temps.

→ CONTACT

Tel: 02 99 78 71 04 mediatheque@ville-vezinlecoquet.fr Médiathèque Vezin



Korrigans, sorcières et princesses pas sages » Par Fabrice Mondejar Le 20 décembre 2023



Rencontre avec Fabrice Hatteville

Près d'une vingtaine de personnes ont pu échanger avec Fabrice Hatteville, auteur de « Les noces de glaise », vendredi 15 décembre dernier autour notamment du monde de l'édition et de ses évolutions.



Vóden en concert

Le vendredi 22 décembre, un duo, sensible et détonant, a interprèté un répertoire traditionnel et composé dans la lignée d'influences scandinaves et balkaniques.



La programmation culturelle 2024

Le dispositif Micro-Folie à l'honneur pour la prochaine programmation culturelle



Le dispositif Micro-Folie se renouvelle à Vezin avec une programmation de journées thématiques et de soirées de jeux en famille! Venez découvrir sur grand écran et tablettes les innombrables œuvres de musées nationaux et internationaux grâce à une sélection spécifiquement réalisée pour répondre à la saison culturelle. Une séance avec les ados est même prévue le jeudi 07 mars de 10h à 12h30 pour les faire voyager au cœur de la photographie. Au programme : observation, composition, écriture et mise en scène pour leur donner l'occasion d'expérimenter cette pratique artistique!

Et si nous nous concentrions sur nos cinq sens?

De janvier à mars 2024, l'accent sera mis sur la thématique des cinq sens à la médiathèque! Par des ateliers et parcours sensoriels, des expositions de photographies et scientifique mais également par des séances d'éveil musical pour les plus petits, vous serez amené à questionner vos sens et votre relation particulière avec chacun d'entre eux. Le doute, l'hésitation, l'incertitude et la réflexion seront au rendez-vous pour ces prochaines activités!

Dimanche au Tempo

Dimanche 11 février de 14h à 18h, prenez date! C'est le dernier rendez-vous de nos dimanches au Tempo. Pour rappel, ces après-midis d'ouverture ont pour objectif de favoriser la rencontre, l'échange et le vivre ensemble grâce à des ateliers animés par des passionnés, des artistes, des musiciens, mais surtout, des habitants de Vezin! Découverte musicale, improvisation et lecture à voix haute, couture, crochet, cirque et mathématiques. De quoi en ravir certains et faire naître des vocations chez d'autres!

Des cours d'anglais pour tous!

Feras vous accueille tous les vendredis soir de 18h30 à 19h45 à la médiathèque pour vous faire découvrir ou re-découvrir l'anglais. Vous ne pratiquez plus au quotidien et cherchez à vous améliorer pour votre prochain voyage ou pour épater vos proches lors d'un repas de famille? Les cours d'anglais adultes sont là pour vous aider! Accessibles à tous, ces séances collectives vous permettront d'approfondir votre connaissance dans cette langue et de développer votre vocabulaire. Pour plus d'informations, se renseigner à l'accueil de la médiathèque.



Horaires

Hors vacances:

Lundi et mardi : 14h – 18h Mercredi et samedi : 10h – 18h Jeudi : 14h – 17h

Vendredi : 14h - 21h

Vacances:

Lundi et mardi : 14h – 18h Mercredi et samedi : 10h – 18h Jeudi : 14h – 17h

Vendredi : 14h - 19h

Dimanche 11 février de 14h à 18h

Tarifs 2024

Gratuit : – 18 ans, nouveaux vezinois, sans emploi (sur justificatif) 12€ : foyer vezinois 17€ : foyer extérieur

AGENDA

Janvier

22 janvier / 19h

Cérémonie des vœux du maire

Ouvert à tous - Salle des fêtes

25 janvier / 19h30

Réunion d'information sur l'autoconsommation solaire

par Vezin'Sol Energies du Pays de Rennes Salle Mosaïque - Tempo

26 janvier - 18h30



Jeux en folie!

Les mallettes pédagogiques de la Micro-Folie vous feront voyager dans l'espace et le temps. L'objectif est de proposer aux joueurs des activités autour de reproductions de créations artistiques de qualité, de toutes époques et de toutes cultures : autant de facteurs qui permettent de découvrir et d'apprendre par le jeu! Gratuit Médiathèque du Tempo

29 janvier / 19h

Réunion du Conseil Municipal

Salle de Conseil

Février



Atelier sophrologie à destination des aidants

Sur inscription, salle bleue (P.19)

1er février / 15h

Forum évolution professionnelle

L'autre Lieu - le Rheu. Org.Point Accueil Emploi

2 &9 février / 18h

Conférence sur la Chine

Médiathèque du Tempo

Du 3 au 18 février



Théâtre

Avec la pièce « Ma belle-mère est givrée » par la Compagnie de Thalie. (P.24). Salle des fêtes

11 février / 14h

Dimanche au Tempo

Médiathèque du Tempo

19 février

Ouverture des inscriptions pour composteur individuel

Pour réservez votre composteur en ligne et le retirer le jeudi 7 mars (P.7)

23 février / 19h

Concert

Gratuit. Médiathèque du Tempo

25 février - 10h



Ciné p'tit déj' spécial Travelling

Médiathèque du Tempo

Mars

l^{er} au 29 mars

Exposition photos de Sandra le Guen « J'écris, je crée ? ». Dans un univers éclectique, composé de photographies, de textes manuscrits, de carnets, d'objets d'hier et d'aujourd'hui, de bulles de savon en suspension, l'autrice invite le visiteur dans son processus de création. Gratuit Médiathèque du Tempo

16 mars /

Fest Noz la Gavotte

Salle des fêtes

22 mars / 17h30

Tournoi de jeux vidéo en famille

Il sera temps de vous défier entre parents et enfants autour de jeux vidéo sélectionnés par notre équipe. Gratuit.. Médiathèque du Tempo.

23 mars /

Couscous

Salle des fêtes Org. ASV Basket

25 mars / 19h

Réunion du Conseil Municipal

Salle Mosaïque - Tempo

Avril

7 avril / 14h30

Circuit-Conférence

A la découverte des croix de chemins et des processions. Gratuit. Org. Groupe Vezin et Patrimoine.

Salle Polyvalente