

Une journée type à l'Accueil de Jour

• **À partir de 10h**, les personnes sont accueillies lors d'un accueil-café, dans le but de créer un climat chaleureux et permettre à la personne accueillie de s'adapter au groupe.

• **Vers 10h30**, en fonction des bilans, les résidents sont répartis dans les différents ateliers, afin de constituer des groupes les plus homogènes possibles et éviter les situations de mise en échec.

Le niveau d'attention et de concentration ainsi que de vigilance étant meilleurs le matin, les ateliers débutent par des activités «cognitives, de courte durée».

Les ateliers adaptés au rythme de chacun ont plusieurs fonctions :

- **Stimuler la mémoire** : travail de réminiscence, maintenir et dynamiser ses facultés intellectuelles, sa créativité (art plastique, modelage, terre, peinture).
- **Préserver et maintenir les repères temporeux et spatiaux** : ateliers écriture lecture, sorties à l'extérieur et reconnaissance de lieux familiers.
- **Accomplir ou retrouver les gestes de la vie quotidienne** en stimulant les fonctions cognitives.
- **Préserver ou retrouver une image positive de soi** : esthétique, massage, relaxation.
- **Maintenir sa motricité et prévenir les chutes** : exercices de gymnastique douce adaptée, exercices de psychomotricité, marche...
- **Conserver ou recréer des liens sociaux** : sorties, petites courses chez les commerçants, au marché, participation aux ateliers, rencontres intergénérationnelles...

• **Vers 11h30**, certains participent à une activité de la vie quotidienne de type « aide à la mise du couvert ».

• **Lors du déjeuner**, le personnel prend le repas avec les personnes accueillies, veille à la bonne utilisation des couverts et réoriente la personne vers une utilisation correcte de ceux-ci afin de lutter contre l'«apraxie» alimentaire, de même pour stimuler un appétit difficile. Ces moments sont aussi des temps de plaisir et de convivialité.

• **Un moment de repos après le repas** est prévu dans l'espace repos. Pour ceux qui n'ont pas l'habitude de se détendre après le repas, une promenade ou un accompagnement individuel peut être prévu.

• **À partir de 15h**, des ateliers privilégiant le «cognitif» débutent pour ensuite s'orienter vers le ludique, toujours par le biais de groupes homogènes.

• **À partir de 16h30**, un goûter est servi.

• **La journée se termine** par des temps de détente et d'apaisement (chants, relaxation). Il s'agit de préparer le retour au domicile et de lutter contre l'agitation de fin de journée.

• **À 17h**, les personnes sont raccompagnées par les transports prévus à leur domicile.



Besoin d'un renseignement ?
N'hésitez pas à nous contacter !

Résidence

Les Champs Bleus

1, rue de Belle Ile

35132 VEZIN-LE-COQUET



champsbleus@cias-ouest-rennes.fr

02 90 02 38 00
Standard



02 90 02 37 89
infirmière
coordonnatrice



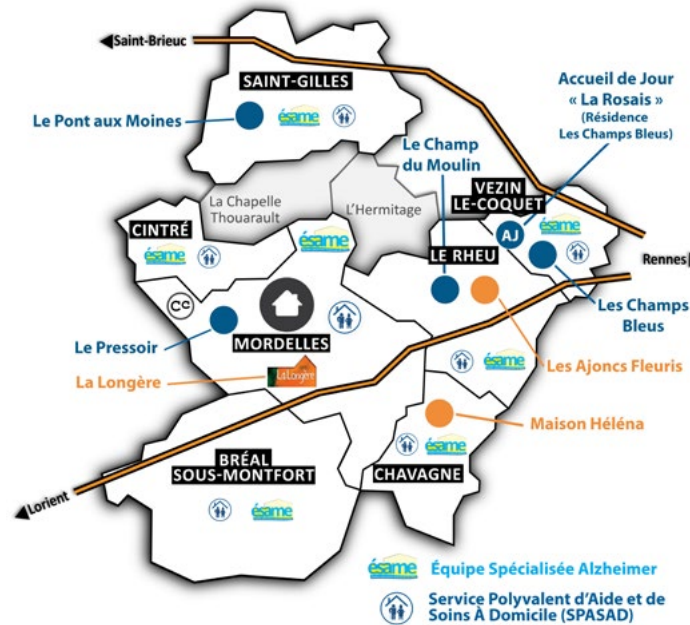
www.cias-ouest-rennes.fr

Accueil de Jour "LA ROSAIS"

Pour les habitants des 7 communes du CIAS

Bréal-sous-Montfort, Chavagne, Cintré, Mordelles,
Le Rheu, Saint-Gilles, Vezin-le-Coquet

Les services du Pôle Gérontologie & Handicap du CIAS à l'Ouest de Rennes



Cet établissement public est géré par



Place Toulouse Lautrec,
35310 MORDELLES

Il fait l'objet d'un conventionnement État - Département ☎ 02 23 41 28 00



ACCUEIL DE JOUR "LA ROSAIS"

La résidence Les Champs Bleus propose un Accueil de Jour pour les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée

Centre Intercommunal d'Action Sociale à l'Ouest de Rennes
Pôle Gérontologie & Handicap - Résidence Les Champs Bleus
1 rue de Belle-Île - 35132 VEZIN-LE-COQUET ☎ 02 90 02 38 00

Notre projet

L'accueil de jour fonctionne

du lundi au vendredi, de 10h00 à 17h00

Le rythme de fréquentation proposé va au minimum de 2 jours par semaine à 5 jours si besoin.

Cet espace pourrait être ouvert également certains weekends

Cet accueil de jour, dédié aux personnes atteintes de la maladie Alzheimer ou maladie apparentée, a une capacité d'accueil de 10 personnes, de plus de soixante ans, ayant conservé des capacités motrices

Notre principal objectif est de permettre à la personne, grâce à des activités « thérapeutiques », de rester le plus longtemps possible à domicile et dans les meilleures conditions

Les objectifs de l'accueil de jour se situent autour de deux «cibles»

Pour les personnes accueillies [les aidés]

- Mettre en place un projet thérapeutique individuel, visant à retarder au maximum la perte des acquis encore existants qui sont souvent sous estimés, et donc insuffisamment stimulés
- Bénéficier d'un soutien psychologique adapté
- Préparer une éventuelle entrée dans l'établissement



Pour la famille [les aidants]

- Apporter aux proches qui accompagnent la personne malade des temps de répit, de récupération, afin de prévenir l'épuisement
- Assurer l'accompagnement des aidants, voire de leur proposer une formation
- Permettre la vie à la maison le plus longtemps possible dans de bonnes conditions
- Préparer l'aidant à une éventuelle entrée de son proche dans une des unités de vie de l'établissement

L'équipe accompagnante

Une équipe pluri professionnelle accompagne les personnes accueillies tout au long de la journée, en fonction des activités proposées

- médecin-coordonnateur qui oriente et supervise les soins
- assistante de soins en gérontologie
- aide soignante
- AMP / aide médico-psychologique
- agent de service hospitalier (agent de convivialité)
- infirmière
- psychologue
- ergothérapeute

Les activités proposées

L'objectif de ces activités est de resocialiser la personne en lui permettant par le biais des différentes approches, de maintenir et préserver les acquis encore existants qui, sans stimulation, ne sont plus fonctionnels, et surtout d'atténuer les symptômes invalidants

Parmi les activités

- des ateliers d'activité manuelle
- des ateliers chant
- des ateliers mémoire
- des exercices d'orientation spatio-temporelle
- des ateliers cuisine
- des exercices d'activité physique et de psychomotricité
- des ateliers de détente et de relaxation



Les activités se déroulent par petits groupes de 4 à 6 usagers



VILLE DE VEZIN le-Coquet



Bus 53
Arrêt Champs Bleus

Le lieu

L'accueil de jour est situé dans la Résidence des Champs Bleus, 1 rue de Belle-île à Vezin-le-Coquet. Les activités ont lieu dans des espaces différenciés au sein de la résidence.

Les repas sont pris dans l'espace accueil de jour avec les soignants.

Ces repas sont livrés par la cuisine centrale du CIAS à l'Ouest de Rennes.

L'accueil de jour est ouvert 5 jours par semaine, de 10h00 jusqu'à 17h00

Le transport est assuré par l'établissement.



Les modalités d'accueil

Un dossier complet est remis à la personne et à sa famille pour une meilleure connaissance de la personne et de ses besoins et attentes.

Au regard de ces données, une rencontre est programmée avec l'infirmière coordonnatrice et la référente accueil de jour. A l'issue de cet entretien, l'entrée en accueil de jour est validée.

Un essai d'une journée peut être proposé.

Le contrat de séjour est remis lors de l'entretien de pré-accueil.